



Живые примеры для подражания

Стр. 2



В здоровом теле - спортивный дух!

Стр. 3



Дни правовой помощи

Стр. 4

Главное

ЗНАЙ НАШИХ!

В начале октября в Киеве (Украина) прошла акция ЮНЕСКО «Международная неделя образования взрослых».

Это уже четвертая встреча людей, занимающихся вопросами образования и досуга пожилых людей. В работе форума приняли участие представители Дании, Украины, Казахстана, Якутии, Татарстана, Иркутска и Иркутской области, Новокузнецка, Нижнего Новгорода и Санкт-Петербурга.

На этот раз обсуждали проблему «Образование на протяжении всей жизни: разнообразие идей, концепций, методов, технологий». Участники делились опытом решения данной проблемы в своих регионах.

Например, в Киеве это Институт повышения педагогического мастерства, где проводят переподготовку преподавателей вузов и школ. Представители Иркутской области рассказали об опыте работы высшей народной школы, которая занимается досугом пожилых людей. Есть программа «Красивая школа», она действует на территории всей России, представлял ее Иркутск.

Большой интерес вызвала и презентация Университета третьего возраста, которую представляла на форуме преподаватель УТВ Л.И.Кашапова. Удивление присутствующих вызвал тот факт, что обучением пожилых в Татарстане занимается общественная организация и государственные образовательные учреждения при поддержке правительства республики, причем пенсионеры получают образование на бесплатной основе.

Наш опыт заинтересовал представителей Дании. Также большой интерес вызвала наша система обучения пожилых у гостей из Казахстана.

Деятельность Университета третьего возраста Республики Татарстан была отмечена дипломом. Преподаватель Л.И.Кашапова награждена дипломом за интересную презентацию своего опыта и активное участие в общей работе. Также дипломами с присвоением звания «Народный просветитель» награждены преподаватели Университета третьего возраста г.Казани М.Э.Ситдикова, Е.М.Разумовская и Г.В.Морозова.

Поздравляем наших преподавателей!



СОЮЗ ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ
№7
октябрь 2012 года

Третий ВОЗРАСТ

ЧЕРЕЗ ОБУЧЕНИЕ – К ТВОРЧЕСКОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ

Для граждан «зрелого» возраста, желающих получить новые знания и расширить круг общения, вновь открыло свои двери негосударственное образовательное учреждение - Университет третьего возраста.

На церемонии открытия, которая состоялась в БКЗ УНИКС в начале октября, студентов и коллектив преподавателей поздравили управляющий Отделением ПФР по РТ Марсель Имамов, директор Института непрерывного образования К(П)ФУ Айдар Аюпов, заместитель министра труда, занятости и социальной защиты Роберт Уразов, председатель Правления татарстанского отделения Союза пенсионеров России Любовь Мишина.

Этот учебный год для Университета – шестой. Результаты его работы за пять прошедших лет были одобрены и рекомендованы для распространения на всей территории Татарстана на республиканском Форуме «Образование в третьем возрасте. Опыт конструктивного взаимодействия», который состоялся в марте текущего года. Популярность Университета с каждым годом растет. Этому способствует высокий уровень преподавания и широкий перечень учебных программ, конструктивное сотрудничество и взаимодействие Правления татарстанской общественной организации «Союз пенсионеров России» с республиканским Отделением ПФР, К(П)ФУ, КГМУ, немецким домом в Республике Татарстан, другими образовательными учреждениями и многими муниципальными образованиями.

В новом учебном году только в Казани почти две тысячи человек приступили к обучению по 14 учебным программам. И столько же в других городах и районах республики: кроме Университетов третьего возраста в городах Набережные Челны, Елабуга, в этом году открыли свои двери для граждан зрелого возраста университеты в городах Нижнекамск, Бугульма и в Актанышском, Апастовском, Камско-Устьинском, Рыбно-Слободском, Муслимовском районах республики, а филиалы университета – в 30 муниципалитетах.



В век всеобщей компьютеризации и внедрения информационных технологий в повседневную жизнь пенсионеры не хотят отставать от молодых и готовы идти в ногу со временем – поэтому самой востребованной остается программа по обучению основам компьютерной грамотности. В этом году в Университетах третьего возраста и филиалах приступили к занятиям 77 групп.

Всего же в Татарстане на базе университетов для старшего поколения, в рамках проекта «Интернет-долголетие», который реализуется при поддержке правительства республики, а также на предприятиях и в организациях, с января 2012 года обучались и обучаются более двадцати тысяч граждан пенсионного и предпенсионного возраста.

С каждым годом возрастает потребность в изучении основ здорового образа жизни: по-прежнему популярны программы «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний», «Здоровье пенсионера. Основы самопомощи», школы здоровья. В этом году открылась школа по профилактике онкологических заболеваний, занятия в ней организованы совместно с межрегиональ-

ной общественной организацией «Движение против рака». Особой популярностью пользуются школа правовых знаний при Уполномоченном по правам человека в Республике Татарстан, программы по изучению иностранных языков, истории религий, обустройства сада, истории Казани и родного края.

В Год историко-культурного наследия в Республике Татарстан, возрос интерес к истории культуры: в Университете третьего возраста в Казани начались занятия по новой программе «История мировой культуры». Помимо занятий, слушателям Университета предоставлена возможность посещать музеи, выставки, циклы лекций, экскурсии, культурно-массовые и спортивные мероприятия, проводимые Правлением для активистов Союза пенсионеров.

Гордостью образовательных учреждений для пожилых граждан являются преподаватели, которым организаторы обучения и студенты выражают искреннюю благодарность за преданность делу и высокий профессионализм в обучении людей старшего поколения!

Поздравляем студентов и педагогов с новым учебным годом!

Новости СПР по РТ

◆ ВСЕ НА ЗАРЯДКУ!

В Набережных Челнах заботятся о здоровье жителей. Желая начать день с улыбки и укрепить состояние здоровья и боевой дух принимают участие в утренней гимнастике, которая проходит на спортивных площадках образовательных учреждений города. Занятия проводят инструкторы-общественники, которые прошли обучение в Университете третьего возраста.

Старшее поколение автограда, в том числе и активисты местного отделения Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» активно принимают участие в этом оздоровительном проекте.

◆ САМЫЕ-САМЫЕ

В Камско-Устьинском районе летом прошел конкурс «Приусадебный участок пенсионера», организованный местным Управлением ПФР и отделением Союза пенсионеров по РТ. Победителем в номинации «Овощевод» признана Фаузия Иванова, в номинации «Трудолюбие» - Валентина Плотникова, номинация «Уютный сад» досталась Татьяне Сороковниной, «Мужчина-садовод» - Альфреду Кулахметову, победительницей в номинации «Дизайн» стала Линура Кадырова, в номинации «Житейский опыт» отметили Флеру Мухамадиеву, «Изобретательность» - Татьяну Музаффарову. В дружеской обстановке победителям во всех номинациях вручены памятные подарки.

◆ ПЕНСИОНЕРЫ-МНОГОБОРЦЫ

11 октября в Воронеже прошел II Всероссийский чемпионат по компьютерному многоборью среди пенсионеров. На первом этапе участники проходили тестирование, на втором - демонстрировали свои знания в Microsoft Word, на третьем - показали свое умение пользоваться порталом госуслуг и правовой системой «Консультант плюс». В ходе четвертого, заключительного этапа конкурсанты подготовили компьютерную презентацию родного края и рассказали о жизни пенсионеров в своем регионе. В состязании приняли участие 64 пенсионера из 42 регионов страны. Татарстан представляли победители первой IT-Олимпиады среди пенсионеров РТ Ф.Р.Маликов (Актаныш) и И.К.Хурматуллина (Нижнекамск).

ЖИВЫЕ ПРИМЕРЫ ДЛЯ



Конкурс «Социальный портрет пожилого человека» стал в Республике Татарстан еще одной доброй традицией. В этом году он прошел уже в четвертый раз.

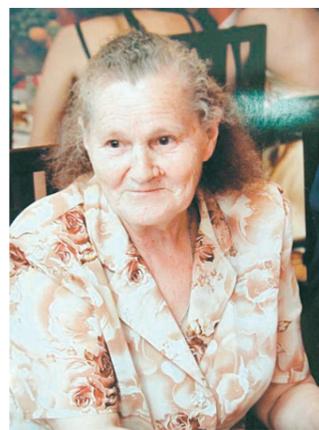
Конкурс «Социальный портрет пожилого человека» проводится для того, чтобы показать значение людей старшего поколения в сохранении семейных ценностей, возрождении уклада, культуры, образа жизни, воспитательной роли, укреплении института семьи и родительства в современном обществе, а также привлечь внимание общественности к проблемам пожилых людей, повышения их активности в развитии гражданского общества. Организаторы конкурса - Отделение Пенсионного фонда России по РТ и Татарстанское Отделение Союза пенсионеров России.

IV Республиканский конкурс «Социальный портрет пожилого человека Татарстана» проводился в трех номинациях: «Трудовое долголетие», «Мои университеты» и «Тропинки здоровья - путь к долголетию».

Всего на конкурс поступило 76 работ из 26 районов республики. Все они были по своему прекрасны, и авторитетное жюри не раз сожалело, что не может присудить первое место всем участникам. К величайшему нашему огорчению, из-за недостатка газетных площадей и мы ограничимся рассказом только о победителях. Надеемся, читатели простят нам, что по объективным причинам мы не упомянем других лауреатов конкурса.

Итак. Традиционно главной номинацией конкурса является «Трудовое долголетие». Посвящена она людям с активной жизненной позицией, чей жизненный и трудовой путь заслуживает большого внимания и уважения со стороны общества.

На этот раз первое место поделили сразу три участника: Галина Васильевна Кручинина из с. Билярск (Алексеевский район), Мавлида Зекриевна Мифтахова из Чистополя и Клара Тимировна Хусаинова из д. Старое Абдулово (Тукаевский район). Каждый из победителей заслуживает того, чтобы написать целую повесть о настоящем Человеке.



Ветеран педагогического труда Г.В.Кручинина в свои 72 года продолжает работать в Билярской школе. А ведь свой трудовой путь она начала еще 54 года назад! Полвека Галина Васильевна отдала своей любимой профессии, и ни разу об этом не пожалела. И всю свою жизнь помнила наставления своей мамы, которая учила ее уважать людей, быть честным, трудолюбивым, справедливым и добрым человеком. И именно так о ней отзываются ее коллеги: профессионализм, терпение, невероятное трудолюбие - вот неполный перечень качеств этого Учителя с большой буквы.



Заслуженный врач Республики Татарстан М.З.Мифтахова 43 года назад, сразу после окончания Казанского медицинского института, была направлена в Чистопольский район врачом-педиатром, где работает и по сей день. Ее трудовая деятельность прошла все этапы: от сельского врача до заместителя главного врача района. И все эти годы Мавлида Зекриевна всегда спешила на помощь больным, причем оказывала не только педиатрическую, но и терапевтическую, неотложную хирургическую, стоматологическую помощь и даже принимала роды. Врачебная амбулатория за эти годы стала показательной в ре-

ПРИБЛИЗИТЬСЯ К ИСТОРИИ



Уже второй год члены Татарстанского отделения Союза пенсионеров имеют прекрасную возможность ближе познакомиться с достопримечательностями Татарстана в рамках проекта «Социальный туризм».

Правление Татарстанского Отделения Союза пенсио-

неров России и его местные отделения стали активно развивать такую форму досуга, как социальный туризм, еще в прошлом году. В связи с тем, что 2012 год объявлен в Татарстане Годом историко-культурного наследия, это начинание приобрело особую актуальность. В 2012 году увеличилось количество участников, расширилась география маршрутов. За девять месяцев 2012 года в экскурсиях в Казань, Свияжск, Булгар и Елабугу приняли участие более полутора тысяч человек

ПОДРАЖАНИЯ

спублике по обслуживанию и диспансеризации работников сельского хозяйства.



Имя Клары Тимировны Хусаиновой занесено в Книгу Почета Республики Татарстан. Ею было внесено множество предложений о совершенствовании системы образования. Она является руководителем местного Общества инвалидов и возглавляет районный женсовет. По ее инициативе проводятся многие общественные мероприятия. Кроме того, она пишет стихи, в качестве внештатного корреспондента публикует в газетах и журналах.



В номинации «Тропинки здоровья – путь к долголетию» победителем стал Виктор Борисович Джуренко из Набережных Челнов. После знакомства с трудами П.К.Иванова «История и метод моей закладки - тренировки» он стал одним из активных участников клуба «Водолей». Причем при-

влек к активному образу жизни еще и всю свою семью – и жену, и детей, и даже внуков. Но и это еще не все - Виктор Борисович делится своим опытом со всеми желающими. Как член клуба «Водолей» он курирует группы здоровья, организованные в челнинских школах и детских садах, проводит профилактические беседы с подростками по здоровому образу жизни. При его участии были разработаны методические рекомендации для воспитателей школ.



В номинации «Мои университеты» первого места удостоена Роза Шакировна Хабибуллина из Муслюмовского района. Она - Отличник народного просвещения РСФСР, автор нескольких книг, в том числе о медалях Муслюмовской районной больницы под названием «Верность долгу», романа и повести, посвященных деревенской жизни. Другие ее книги также о природе родного края, о земляках.

ГРАН-ПРИ конкурса «Социальный портрет пожилого человека Татарстана» был вручен Накие Юсуповне Курбангалиной из Казани. Ее стаж военной службы Отечеству составил 33 года, в том числе 6 лет в войсковой части в Монголии. Она - ветеран Федеральной службы безопасности, награждена 50 (!) медалями, в том чис-



ле - двумя медалями Монгольской Народной Республики. Ее имя занесено в энциклопедию «Лучшие люди России». Сейчас она активный член клуба «Боевые подруги». При ее участии собран огромный материал о женщинах - участницах Великой Отечественной войны.

В торжественной церемонии подведения итогов конкурса, прошедшего в НКЦ «Казань», приняли участие лауреаты и победители конкурса из 26 районов и городов республики, председатели местных отделений Союза пенсионеров России в муниципальных образованиях, члены Правления Татарстанского Отделения Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России», руководители республиканского Отделения ПФР и Министерства труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан, представители общественности.

Лауреатов и победителей конкурса сердечно поздравили и вручили дипломы, подарки управляющий Отделением ПФР по Республике Татарстан М.М.Имамов, заместитель министра труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан И.Ю.Просвирякова, председатель Совета ветеранов медицинских работников Республики Татарстан Н.С.Садыков и Председатель Правления Татарстанского Отделения Союза пенсионеров России Л.Н.Мишина.



В здоровом теле – спортивный дух

Одна из важнейших задач Союза пенсионеров – продление физической активности, сохранение здоровья и активного долголетия пожилых людей.

С этой целью в спортивных комплексах республики организованы специальные группы здоровья для людей старшего возраста. В этом году в 32 муниципальных районах Татарстана и г. Казани занимаются более двух тысяч пенсионеров. Отметим, что многие группы здоровья открыты в самых лучших спорткомплексах республики, в том числе построенных специально к Универсиаде-2013.

Кроме того, регулярно проводятся разнообразные соревнования среди лиц старшего возраста: в феврале - соревнования по лыжным гонкам, в апреле-мае прошли состязания Республиканской Спартакиады «Третий возраст», в которых приняли участие почти 5000 пожилых спортсменов из 44 районов. Они соревновались в кроссе, прыжках в длину с места, дартсе, плавании, настольном теннисе, эстафете «Веселые старты» и общей физической подготовке.

С 1 октября в Татарстане стартовал IV Республиканский темпо-турнир по шахматам и шашкам среди пенсионеров Татарстана. Соревнования проводятся в три этапа. Первый отборочный этап проводится в муниципальных образованиях Республики Татарстан. Второй - зональные соревнования в восьми регионах. Финал пройдет в ноябре в г. Казани на базе ГАУДО «Центральная специализированная детско-юношеская шахматная школа олимпийского резерва им. Р. Г. Нежметдинова» среди команд-победителей, занявших первые места в зональных соревнованиях и сборной районов г. Казани.



На работу – с Союзом пенсионеров

Татарстанское Отделение Союза пенсионеров России совместно с Центрами занятости регулярно проводит ярмарки вакансий для пенсионеров.

Одна из самых крупных за последнее время ярмарок вакансий прошла 19 сентября в казанском ДК химиков. Причем на мероприятии, организованном Службой занятости населения Казани при участии регионального отделения Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России по РТ», был сделан акцент именно на пожилых людях, которым бывает достаточно сложно трудоустроиться. Как сообщила пресс-служба Министерства труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан, в ярмарке приняли участие более 60 предприятий города.

Всего было выставлено более 3 тысяч вакансий, среди них около 500 было предназначено для людей пенсионного возраста. Им предложили трудоустроиться по специальностям: врач, страховой агент, экономист, швея, слесарь-ремонтник, водители автобусов и погрузчиков, конструктор одежды с предполагаемой заработной платой от 6 тыс. рублей.

Участников ярмарки консультировали специалисты службы занятости, соцзащиты и Пенсионного фонда. Желающие могли воспользоваться услугами юриста и ознакомиться с деятельностью Татарстанского Отделения Союза пенсионеров России. В мобильном центре занятости проводили опрос и тестирование всех желающих.

не только из Казани, но и из других районов республики!

Такие поездки - не только способ познакомиться с историей родного края, но еще и возможность создания условий для социальной адаптации и приобщения пожилых граждан к духовной и культурной жизни республики. Они неизменно вызывают у всех участников большой интерес и массу положительных эмоций. Вот отзывы участников экскурсий:

«Не надо уезжать на край света, чтобы увидеть древ-

ние минареты, мавзолеи могучего государства, которое прекратило свое существование еще в XIV веке. Отличный повод увидеть, что мы живем на древней земле, которая хранит еще множество тайн».

«Мы впечатлены красотой Шишкинских прудов, древнего городища, прекрасных музеев. Кажется невероятной сама древность. Незабываема изумительная панорама на величественные просторы! Посещение Елабуги оставило светлые впечатления в душе, и это тот

город, в который хочется вернуться. Спасибо огромное за те минуты, вернее целый день удовольствия, радости, положительных эмоций, новых открытий, исторических фактов, которые нам подарили!»

«Посещение острова Свияжск, ознакомление с его историей оставило у нас неизгладимое впечатление, вызвало огромный интерес и потребность более глубокого изучения истории родного края, возвращения к ее истокам».

ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ - для пенсионеров

В этом году одним из мероприятий декады Международного дня пожилого человека, проводимой Правлением Союза пенсионеров России по Республике Татарстан, стало посещение активистами-общественниками Центра здоровья, открытого на базе Республиканского центра медицинской профилактики, участие в Дне открытых дверей, проведение скринингового обследования на выявление факторов риска среди пожилых людей, занятия в школе здоровья. Всего центр посетили 136 человек из семи районов города Казани. Помимо обследования специалисты Центра прочитали лекции на темы: «Профилактика артериальной гипертензии», «Здоровое питание – залог активного долголетия», «Профилактика остеопороза».



- Фариды Хазиахметовна, чем было вызвано создание Центров, подобных вашему?

- Для преодоления демографического кризиса в нашей стране необходимо решение следующих задач - снижение смертности и повышение рождаемости. По данным Минздрава России, среди населения РФ зарегистрировано около 220 млн различных заболеваний. Лидирующие факторы риска смертности и заболеваемости в России - высокое АД, высокий уровень холестерина и сахара, курение, алкоголь и гипокinezия. Для их выявления в 2009 году в Татарстане были открыты 14 Центров здоровья:

7 - в г. Казани, по одному в городах Альметьевске, Нижнекамске, Чистополе, Бугульме, Зеленодольске и 2 - в Набережных Челнах. Профилактические мероприятия, проводимые в этих Центрах, призваны выявить риск заболевания на начальных этапах.

- Какие виды обследований ждут пациента в Центре?

- Наиболее действенным методом профилактики является комплексное скрининговое обследование населения, для этого было закуплено современное оборудование, разработаны стандарты и подготовлены квалифицированные специалисты.

В Центре у вас проверят уровень холестерина и глюкозы, сделают ЭКГ и оценят вариабельность сердечного ритма, измерят АД, оценят массу тела, гибкость позвоночника, жизненную емкость легких, проверят ваши глаза, а также состояние полости рта. Все это сделают профессиональные сотрудники на самом современном оборудовании. Здесь пациент узнает скорость прохождения крови по сосудам конечностей, пройдет обследование на алкотестере и смеклайзере.

- Какую помощь оказывает проведенное скрининговое обследование в профилактике и лечении заболеваний?

- На основании полученных результатов врачи Центра проводят оценку наиболее вероятных факторов риска развития заболеваний, с учетом возрастных особенностей осуществляют прогноз состояния здоровья, разрабатывают индивидуальные рекомендации по здоровому образу жизни. Каждому пациенту разъясняются необходимые требования к режиму дня, правилам питания, физической активности и нагрузке, оздоровлению, исключению вредных привычек.

На каждого посетителя оформляется «Карта центра здоровья» и выдается на руки «Карта здорового образа жизни». И уже с ней можно отправляться к какому-либо специалисту, если выясняется, что требуется его консультация. Визит в Центр здоровья займет около часа.

- Кто может стать клиентом Центра, какие документы необходимо предоставить перед началом обследования?

- Исследование проводится бесплатно, единственное условие - наличие полиса обязательного медицинского страхования. Предварительно необходимо записаться по телефону.

Лекторий Государственного Эрмитажа

ДАТА	НАЗВАНИЕ ЛЕКЦИИ
16-18 октября 10:00 и 14:00	ФРАНЦИЯ – ПЕРЕКРЕСТОК ЦИВИЛИЗАЦИЙ Лекция 1. Французское средневековье. Введение в тему. Лекция 2. Шартр. Собор и город. Лекция 3. Прославленные средневековые ковры. «Ковер королевы Матильды» из Байе, «Апокалипсис» из Анжера, «Дама с единорогом».
16-18 октября 12:00 и 16:00	«УЧЕНЫЙ, ВИТАЯ И ПОЭТ» К 300-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ М.В.ЛОМОНОСОВА Лекция 1. М.В.Ломоносов и Санкт-Петербургская Академия наук. Лекция 2. Елизаветинское барокко и М.В.Ломоносов. Лекция 3. Дворцы Елизаветы.
13-15 ноября 10:00 и 14:00	КОСТЮМ В ИСКУССТВЕ. МУЗЕЙ И ТЕАТР Лекция 1. Костюм в живописи. По произведениям из собрания Эрмитажа. Лекция 2. Театральный костюм. Театральный художник и музейный хранитель. Лекция 3. Исторический костюм. Новая жизнь музейного экспоната.
13-15 ноября 12:00 и 16:00	ГРОЗА ДВЕНАДЦАТОГО ГОДА К 200-ЛЕТИЮ ВОЙНЫ 1812 ГОДА Лекция 1. «Когда мы идем на парад». Русская и французская гвардии в наполеоновских войнах 1804-1815 гг. Лекция 2. Великая армия в Эрмитаже и в музеях Санкт-Петербурга. Лекция 3. Феномен Наполеона в России: современники и потомки.
11-13 декабря 10:00 и 14:00	ПУТЕШЕСТВИЕ В ПОДНЕБЕСНУЮ ИМПЕРИЮ Лекция 1. Аньян – ожившая легенда. Искусство Древнего Китая. Лекция 2. «Обитаемые» гробницы, покинутые обитатели, мертвые города. Сиань, Пекин, Дуньхуан, Хара-хото. Лекция 3. Цзиндэжэнь – фарфоровая столица Китая.
11-13 декабря 12:00 и 16:00	КОЧЕВЫЕ ИМПЕРИИ ЕВРАЗИИ К ВЫСТАВКЕ В ЦЕНТРЕ «ЭРМИТАЖ-КАЗАНЬ» «КОЧЕВНИКИ ЕВРАЗИИ НА ПУТИ К ИМПЕРИИ» Лекция 1. Археология в Эрмитаже. Лекция 2. Археология и современное искусство. Лекция 3. Археология и реконструкция верований.

Правление Регионального отделения Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» по РТ совместно с Уполномоченным по правам человека в РТ Сарией Сабурской

ПРОДОЛЖАЕТ ПРОВОДИТЬ ДНИ ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ ЛИЦ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

Гражданам предоставляется возможность на безвозмездной основе получить консультации профессиональных юристов по вопросам семейного, трудового, пенсионного, жилищного, имущественного законодательства, о праве наследования и другим вопросам.

№ п/п	Дата	Место проведения
1.	17 октября 15.00-18.00	г. Казань, Вахитовский район, Управление Пенсионного фонда РФ в Вахитовском районе, ул. Пушкина, 8а
2.	21 ноября 14.00-17.00	с. Высокая Гора, Управление Пенсионного фонда РФ в Высокогорском районе, ул. Школьная, 17
3.	19 декабря 15.00-18.00	г. Казань, Советский район, Управление Пенсионного фонда РФ в Советском районе, ул. Гвардейская, 63

Справки по телефонам: 279-25-02, 279-25-99

КАК СТАТЬ ЧЛЕНОМ СОЮЗА ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ?

Если Вы обладаете богатым профессиональным и жизненным опытом и неравнодушны к проблемам пожилых людей – вступайте в Союз пенсионеров России!

- Членом организации могут быть пенсионеры, а также граждане Российской Федерации, разделяющие цели Союза пенсионеров России и готовые принимать личное участие в нашей работе.
- Прием в члены Союза пенсионеров России осуществляется решением регионального правления или Совета местного отделения Союза пенсионеров России в муниципальных образованиях на основании личного письменного заявления гражданина.
- Членство в организации и выход из нее являются добровольными и бесплатными.

Наш адрес: 420111, г. Казань, ул. Пушкина, 8, офис №202, 2 этаж здания Отделения Пенсионного фонда РФ по РТ
Тел.: 279-25-02, 279-25-99. Факс: 279-25-02.
Web-сайт: www.pfrrt.ru



Учредитель – Правление Регионального Отделения Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» по Республике Татарстан.

Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «Г.И. Казань»: 420095, РТ, г. Казань, ул. Восстания, 100, оф 17.

Время сдачи в печать по графику 29 октября в 17.00. Фактически 29 октября в 17.00. Тираж 999 экз.